



УТВЕРЖДАЮ  
Журавлёва Г.В.  
25.08.2022

Десятидневное меню для детей с 10,5 часовым пребыванием МДОУ д/с №2 «Сказка»

	Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
завтрак	1.Каша пшеничная молочная	ясли/сад 150/200	1.Суп молочный с макаронными изделиями.	ясли/сад 150/200	1. Каша «Дружба» молочная	ясли/сад 150/200	1. Каша гречневая	ясли/сад 150/200	1.Каша молочная манная	ясли/сад 150/200
	2.Кондитерское изделие	35/35	2.Хлеб пшеничный, масло сливочное порционное.	30/5 40/5	2.Хлеб пшеничн., масло сливочное порционное.	30/40	2.Хлеб пшеничн., масло сливочное порционное.	30/40	2.Хлеб пшеничн., масло сливочное порционное.	30/40
II завтрак	3.Яйцо отварное	1шт/1шт	3.Сыр порционный	10/15	3.Кофейный напиток	5/5	3.Сыр порционный	5/5	3.Кофейный напиток	5/5
	4.Чай с сахаром	165/180	4.Какао на молоке	165/180		165/180	4.Кофейный напиток	165/180		165/180
обед	Сок фруктовый (мультифрукт)	100/100	Сок фруктовый (мультифрукт)	100/100	Сок фруктовый (мультифрукт)	100/100	Сок фруктовый (мультифрукт)	100/100	Фрукты	150/150
	1.Суп картофельный с фрикадельками на мясном бульоне	150/200 20/25	1 Суп рассольник на мясном бульоне со сметаной.	150/200 170/200	1.Бульон куриный с гренками	150/200 170/200	1. Борщ на мясном бульоне с капустой и со сметаной.	150/200 60/70	1. Суп картофельный на мясном бульоне	150/250 60/70
полдник	2.Суфле мясное с отварными макаронами	60/70 110/130	2.Жаркое по-домашнему свежие овощи.	30/50 150/180	2.Рагу птицей	30/50 150/180	2.Котлета рыбная с картофельным пюре	110/130 30/50	2.Тефтели мясные с рисом отварным, Свежие овощи	110/130 30/50
	3.Компот из с/фр	150/180	3. Кисель п/я	30/40	3.Икра свекольная	30/40	3. Свежие овощи	150/180	3. Компот из шиповника	30/50 150/180
	4.Хлеб ржаной	30/40	4.Хлеб ржаной	30/40	4. Компот из с/фр	30/40	4. Хлеб ржаной	30/40	4.Хлеб ржаной	30/40
	5.Хлеб пшеничный	20/25	5.Хлеб пшеничный	20/25	5.Хлеб ржаной	20/25	5.Хлеб пшеничный	20/25	5.Хлеб пшеничный	20/25
	1.Пирожок печёный с рыбой и луком	80/80	1. Сырники с джемом	100/120 20/20	1.Омлет натуральный	150/150	1. Творожная запеканка со сгущенным молоком	100/120 20/20	1.Булочка домашняя	60/60
	2.Кисломолочный напиток	150/180	2. Кисломолочный напиток	150/180	2.Хлеб пшеничный	20/25	2. Кисломолочный напиток	150/180	2.Яйцо отварное	1шт/1шт
			3. Фрукты	150/150	3.Чай с сахаром	150/180		3.Кисломолочный напиток	150/180	

	Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
завтрак	1.Каша геркулесовая. Яйцо отварное 2.Кондитерское изделие 3.Чай с сахаром	ясли/сад 150/200  1шт./1шт. 35/35  165/180	1. Каша кукурузная. 2. Хлеб пшеничный масло сливочное порционное. 4. Какао на молоке	ясли/сад 150/200  30/40 5/5  165/180	1.Каша пшеничная 2. Хлеб пшеничный масло сливочное порционное. 3. Кофейный напиток	ясли/сад 150/200  30/40  5/5  165/180	1. Каша «Дружба» 2. Хлеб пшеничный масло сливочное порционное. 3. Кофейный напиток	ясли/сад 150/200  30/40  5/5  165/180	1. Каша манная на молоке 2. Хлеб пшеничный масло сливочное порционное. 4.сыр порционный 4. Кофейный напиток	ясли/сад 150/200  30/40  5/5  10/15  165/180
П завтрак	Сок Фруктовый (мультифрукт)	100/100	Сок Фруктовый (мультифрукт)	100/100	Сок Фруктовый (мультифрукт)	100/100	Сок Фруктовый (мультифрукт)	100/100	Фрукты	150/150
обед	1. Уха рыбная ростовская 2. Бефстроганов из мяса с отварными макаронами. 3. Компот из с/фр 4.Хлеб ржаной 5.Хлеб пшеничный	150/200  60/70 110/130  150/180  30/40 20/25	1Свекольник на мясном бульоне со сметаной 2. Картофельная запеканка с мясом и подливой Свежие овощи 3. Кисель п/я 4.Хлеб ржаной 5.Хлеб пшеничный	150/200  170/200  30/30 30/50 150/180 30/40 20/25	1. Суп с вермишелью на курином бульоне. 2. Котлета куриная с овощным рагу 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб ржаной	150/200  60/70 110/130  150/180  30/40	1. Щи на мясном бульоне со сметаной 2. Рыба запеченная с пюре «Розовое» Свежие овощи 3. Кисель п/я 4. Хлеб ржаной 5.Хлеб пшеничный	150/200  60/70  110/130 30/50 150/180 30/40 20/25	1. Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне 2.Печень по - строгановски с тушеной капустой Свежие овощи. 3. Компот из шиповника 4.Хлеб ржаной 5.Хлеб пшеничный	150/200  60/70  110/130  30/50 150/180  30/40 20/25
полдник	1.Пирог с повидлом 2.Кисломолочный напиток	80/80  150/180	1. Вареники с молочным соусом 2. Кисломолочный напиток 3. Фрукты	100/120 30/50 150/180  150/150	1.Омлет с сыром 3.Хлеб пшеничный 3.Чай с сахаром	150/150  20/25  150/180	1. Творожная запеканка с джемом 2.Кисломолочный напиток	100/120  20/20 150/180	1.Кондитерское изделие 2.Кисломолочный напиток  3 Яйцо отв.	40/40  150/180  1шт./1шт