**Отчет о мероприятии**

11 ноября 2021 года в детском саду №2 «Сказка» прошел психологический интенсив для педагогов на тему:

**«По жизни с рюкзаком!»**

На мероприятии присутствовали 19 человек.

В самом начале встречи педагоги поприветствовали друг друга, назвали свое имя и свое любимое блюдо. Далее все участники объединили свои усилия в укрощении волшебного обруча, который необходимо было уложить на пол, при этом касаясь его только одним указательным пальцем! Обруч не слушался, не поддавался никаким уговорам, взлетал вверх и не хотел опускаться на пол! Было очень необычно, весело и забавно смотреть на происходящее! Но все-же, педагоги справились с заданием и укротили строптивого!))

Далее психолог рассказала о результатах 2х диагностик, проведенных среди педагогов и показала данные в диаграммах. Выводы следующие: коллектив у нас отличный и дружный, синдром выгорания никому не грозит, но некоторым работникам, все же, необходимо задуматься над своим внутренним эмоциональным состоянием и привести его в гармоничное соответствие. Каждому человеку необходимо заниматься собой, чтобы быть гармоничной личностью! Самое лучшее лечение любых болезней (и душевных в том числе) — это профилактика! И начать ее лучше всего с самодиагностики! Об этом и не только была наша дальнейшая беседа.

Мы выяснили, что **«Синдром самозванца»** может быть и у педагога! Нашли его основные признаки и поговорили о том, что необходимо делать, если ты обнаружил в себе этот синдром. Чувство недооцененности и несправедливой обделенности иногда тоже дают о себе знать, и поэтому мы тоже оценили их по достоинству и даже написали план избавления от таких чувств!

После бурной вступительной беседы все окунулись в метафоричное путешествие под названием «По жизни с рюкзаком!» Что там только не было, в этом рюкзаке жизни! И ДВИЖЕНИЕ, И ОБРАЗОВАНИЕ, И ТЕРПЕНИЕ, И даже неудачи с тщеславием и амбициями, РУТИНА И СКУКА, а так же РАДОСТЬ, ЛЮБОВЬ К СЕМЬЕ, К ТРУДУ И конечно же, БЛАГОДАРНОСТЬ БОГУ И всем ОКРУЖАЮЩИМ тебя людям! У каждого есть свой РЮКЗАК ЖИЗНИ и каждый идет в своем темпе и покоряет свои вершины! Все мы в этой жизни ПИЛИГРИМЫ и ПУТЕШЕСТВЕННИКИ! Важно только оставаться всегда на плаву, не падать духом, жить в реальности, ценить каждый миг и тех, кто рядом, быть честным и иметь милостивое сердце!

Одним из примеров, как быть честным и иметь милостивое сердце, стал испанец Иван Фернандес Анайя! О нем мы прочитали интересную историю под названием «Жест честности!», которая произошла в 2012 году.

После всех озвученных историй и бесед мы посмотрели видеоролик «Когда же будет хорошо?» и решили, что ХОРОШО УЖЕ СЕЙЧАС!!!))

После просмотра презентации «Мой взгляд на осень», все участники получили свой долгожданный презент в виде оригинальной ручки!

А в завершении мероприятия все педагоги с удовольствием сделали поделку из осенних листьев под названием: «ОСЕННЯЯ КРАСОТКА!»

Осень - самое лучшее время года, чтобы собирать урожай, делать выводы и заготовки, подводить итоги, делать поделки, устраивать уютные теплые встречи с дорогими людьми, учиться и творить! У каждого времени года есть своя изюминка! И мы вкусили эту изюминку и почувствовали на себе ее аромат и волшебное послевкусие!

Встреча была очень продуктивной, конструктивной, насыщенной яркими впечатлениями и эмоциями, интересными мыслями, инсайтами и выводами!

Всем педагогам-красоткам желаем успехов в работе, гармонии в жизни и вдохновения на покорения новых вершин!!!;)