



октябрь 2020г.

С нашей газетой вам станет теплее...

ГТО - путь к здоровью

В этом выпуске:

Рубрика **1**

ИНТЕРЕСНОЕ И ВАЖНОЕ:

«ГТО—путь к здоровью»

Рубрика **2**

Акции

«День пожилого человека» «Расти, сосенка»

Рубрика **3**

«Осенний кросс»

«Все о птицах»

Рубрика **4**

Праздники

«Осень в гости к нам пришла»



Из истории

Комплекс ГТО в нашей стране впервые был введен в 1931 году для мужчин 17-41 года и женщин 17-33 лет. Он состоял из одной ступени, включавшей пятнадцать нормативов по различным видам упражнений и три требования – знать основы советского физкультурного движения, военного дела и самоконтроля. Идея возрождения Советского комплекса ГТО в современных условиях принадлежит президенту РФ Владимиру Путину. По словам Владимира Путина, прежнее название решено сохранить как дань традициям. В данном случае преследуется немного другая цель. Программа ГТО создается для того, чтобы увеличить процент населения, которое регулярно занимается спортом, а также в целом продлить жизни россиян. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В солнечный денёк, **2 октября** в в парке «Юбилейный» состоялся «Осенний Марафон» с целью пропаганды и популяризации спорта и здорового образа жизни, привлечения населения Некрасовского МР к занятиям спортом. Прекрасная погода способствовала не только созданию хорошего настроения, но и проведению спортивного праздника на свежем воздухе. Программа Фестиваля:

1. Бег 2 км –женщины
2. Бег 3км –мужчины
3. Скандинавская ходьба на 3км - мужчины и женщины.

Его участниками стали и работники нашего детского сада: инструктор физкультуры Ковалева Н.А., воспитатель Матвеева Е.С. и младший воспитатель Жаворонков С .А. С шутками и взаимной поддержкой все участники в целом показали хорошие результаты.

Все принимайте участие в сдаче ГТО, Тогда здоровье ваше будет ОГОГО!!!



День пожилого человека



В России **1 октября** отмечается День пожилого человека. День пожилого человека - это очень светлый и добрый праздник, ведь мы в этот день окружаем особым вниманием бабушек и дедушек. На наш взгляд этот праздник очень важен сегодня, т. к. он позволяет привлечь внимание к проблемам пожилых людей, окружить их заботой и любовью. Социальная акция «День добрых глаз и добрых рук», приуроченная ко Дню пожилого человека, прошла в нашем детском саду.



Ребята группы «Теремок» готовились к акции заранее. В знак глубокого уважения и внимания к людям старшего поколения мы с удовольствием своими руками смастерили открытки с пожеланиями крепкого здоровья, благополучия и удачи.



наниями крепкого здоровья, благополучия и удачи.

«Расту, сосенка»

21 октября

Посадили маленькую сосенку... Чтобы развивать у детей познавательный интерес, любознательность к миру живой природы, получать новые знания, способствовать развитию трудового навыка мы с ребятами младшей группы "Теремок", на территории нашего участка, посадили маленькую сосенку. Дети с большим интересом наблюдали за процессом посадки. И теперь будут ухаживать за сосенкой. Большое спасибо семье Нефёдовых Игорю Валерьевичу и Марине Васильевне за помощь.



Воспита-



тель

Андриянычева О. В.

«Осенний кросс»

12 октября

В нашем детском саду в рамках Фестиваля «Свободное движение» состоялся осенний кросс, основной целью которого приобщение дошкольников к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой. В праздничном забеге приняли участие 60 воспитанников. Для каждого возраста были свои дистанции. Ребята с удовольствием и спортивным азартом приняли участие в забеге и проявили настоящее стремление быть первыми. Юные спортсмены достойно преодолели свои дистанции. Мероприятие прошло весело, легко и интересно. Самый главный приз, который разыгрывался в этот день — хорошее настроение, положительные эмоции и заряд бодрости. Все участники «Осеннего кросса – 2020 МОЛОДЦЫ!!! Мы желаем всем крепкого здоровья и призываем к здоровому образу жизни»



«Все о птицах»

Интеллектуальная игра «Всё о птицах» с 13 октября по 20 октября 2020 года, в нашем ДОУ прошли интеллектуальные игры на тему «Всё о птицах». Данное мероприятие прошло в рамках календарного планирования ДОУ, в тесном сотрудничестве педагогов старших групп и творческой группой «Экотопик». Активными участниками данного мероприятия стали дети старших групп №7,5,13. Наш опыт оказался очень удачным. Была проделана большая подготовительная работа. Пересмотрено огромное количество материала, продуманы конкурсы.



«Осень в гости к нам пришла!»

Каждый год во всех возрастных группах проходят осенние развлечения. 22 октября в нашей группе прошел осенний праздник. К ребятам приходила в гости красавица «Осень» с которой пели танцевали и играли. Праздник в детском саду – это всегда удивительные чудеса, волшебные краски, звонкий смех воспитанников, море улыбок и веселья. Хотя и говорят, что осень унылая пора, но дети как никто другой, способны радоваться шороху золотистых опавших листьев под ногами, дождю, под которым так интересно гулять под зонтиком, надев резиновые сапожки. Вот почему праздник осени в детском саду является одним из самых любимых у нашей детворы. Мероприятие было веселым, ярким, увлекательным. Воспитанники и педагоги получили много позитивных эмоций.

Дети пели и плясали,
Осень в гости приглашали,
Хороводы с ней водили
За все Осень благодарили:
За богатый урожай,
Хлебосольный каравай
Дружно все соревновались
И флешмобы исполнялись,
Все с гостинцами довольные остались!



нетерпением ждем и готовимся к следующим праздникам и развлечениям.

Воспитатель Козлова Л. В.



Главные редакторы:
учитель-логопед: Иванова И. Н.
воспитатель Дружницкая И. В.

**МБДОУ ДЕТСКИЙ САД
№2 "СКАЗКА"**

Адрес дошкольного учреждения:
Телефон: 4-22-64 Факс: 4-22-64