

**Средняя группа**

*Холодный период года*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **7.30-8.00** | **Утренний прием детей «Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми** |
| **8.00-8.08** | **«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»** |
| **8.08- 8.20** | **Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности** |
| **8.20- 8.30** | **«Моем с мылом чисто-чисто»** |
| **8.30- 8.50** | **Приятного аппетита!** |
| **8.50-9.00** | **Минутки игры** |
| **9.00-9.50** | **Непосредственная образовательная деятельность** |
| **9.50- 10.05** | **Подготовка к прогулке** |
| **10.05- 12.15** | **Прогулка**  |
| **12.15- 12.30** | **Возвращение с прогулки.** **«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»** |
| **12.30-12.50** | **«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»** |
| **12.50-13.00** | **Подготовка ко сну** |
| **13.00-15.00** | **«Это время - тишины – все мы крепко спать должны!»** |
| **15.00-15.10** | **«Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»** |
| **15.10- 15.30** | **«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»** |
| **15.30- 16.20** | **Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности** |
| **16.20-18.00** | **«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!»** |

 **РЕЖИМ ДНЯ**