

Игры на лыжах (на ровной площадке).

Название игры	Условия и содержание
1.«Пройди и не задень»	6 лыжных палок втыкаются в снег на расстоянии 2-2,5 метра друг от друга. Ребёнок обходит стоящие палки, стараясь их не задеть
2. «Автобусы»	Педагог делит играющих детей на подгруппы, каждая группа детей держится за цветной шнур, привязанный к обручу (это автобус). Ребёнок в обруче (водитель) и дети идут по снежной целине в любых направлениях, встречаясь, расходятся только вправо
3. «Оленья упряжка»	Дети, держась за руки (втроем), продвигаются по снежной равнине вперёд. Кто разорвёт цепь рук, тот выбывает из игры
4. «Биатлон»	У каждого ребёнка в руках комочек снега. Проходя мимо щита для метаний, подвешенного на верёвке, дети стараются на ходу попасть в щит левой, а затем правой рукой
5. «Северное сияние»	Каждый ребёнок с цветными ленточками в руках должен пройти расстояние 10 метров, энергично работая руками, до натянутой верёвки и повесить ленточки, изображающие северное сияние
6. «Будь внимателен»	Дети передвигаются по учебной лыжне. На сигнал педагога (поднимает разноцветные флажки), дети меняют движение. Например, когда педагог поднимает зелёный флажок, все идут ступающим шагом, жёлтый – скользящим, красный флажок – все останавливаются
7.«Лесные препятствия»	На прямой лыжне (50 метров) располагаются препятствия: гимнастические палки («упавшие ветки»), поворотники («деревья») и т. д. По сигналу педагога ребёнок идёт от черты до флажка. Пройдя препятствие, он берёт флажок, размахивает им и ставит на место. Следующий лыжник начинает движение только тогда, когда впереди идущий пройдёт первое препятствие
8. «Конькобежный шаг»	На площадке (снег утрамбован) прокладываются лыжни длиной 15-20 метров на расстоянии 0,5-1 метр друг от друга. За 5 метров от стартовой линии около каждой лыжни ставятся флажки. По сигналу педагога участники разбегаются на лыжах до флажка и катятся, отталкиваясь конькобежным шагом
9. «По морям, по волнам»	Анилиновыми красками проводятся волнистые синие или голубые линии на расстоянии 0,5-1 метр друг от друга. Дети скользят по линиям, делая повороты переступанием

<p>10. «Самокат»</p>	<p>Скольжение на одной ноге, другой отталкиваться (без лыжи). Такое скольжение помогает добиваться распрямления толчковой ноги, способствует формированию одноопорного скольжения</p>
<p>11. «К саамам в гости»</p>	<p>На лыжне расположены ворота из лыжных палок в виде национальных домиков саами (чумов). Дети заезжают в чумы, пружиня ноги, стараясь не задеть палки.</p>
<p>12. «Карусель»</p>	<p>Ходьба вокруг дерева друг за другом с изменением темпа: «Еле-еле, еле-еле, завертелись карусели. А потом-потом-потом, всё бегом-бегом-бегом»</p>
<p>13. «Светофор»</p>	<p>Дети идут друг за другом по проложенной лыжне в колонну по одному. По сигналу педагога «красный свет» останавливаются и ждут сигнала «зелёный свет», после которого продолжают движение</p>
<p>14. «Дружные ребята»</p>	<p>Дети идут парами – тройками по учебной лыжне до цветных флажков, держась при этом за руки. Важно ритмично скользить, не сбивая товарища</p>
<p>15. «Шире шаг»</p>	<p>Цветными ориентирами обозначена лыжня в 10-20 метров. Задача детей пройти расстояние за меньшее количество шагов</p>
<p>16. «Догони меня»</p>	<p>Педагог идёт по снежной дороге, а дети пытаются догнать его. Можно в качестве направляющего выбирать одного из самых быстрых детей</p>
<p>17. «Подними»</p>	<p>Дети поднимают шишки, ветки, лежащие справа и слева от лыжни на расстоянии 1-1,5м. Победителем считается тот, кто соберёт больше предметов</p>
<p>18. «Быстрее до флажка»</p>	<p>Ходьба в быстром темпе по лыжне на расстояние 10-20 метров. Выигрывает тот, кто первым возьмёт флажок</p>
<p>19. «Поменяй флажок»</p>	<p>Дети делятся на 2 колонны. Каждый должен пройти 10-15 метров до флажка, взять его, а на его место поставить флажок другого цвета. Выигрывает та команда, которая быстрее поменяла флажки</p>
<p>20. «Домишки»</p>	<p>Дети делятся на несколько подгрупп, у каждой обруч определённого цвета. По сигналу «по домам» дети должны из центра круга дойти до своего обруча. Выигрывает та команда, которая быстрее оказалась около «домика»</p>