

Стрептодермия у детей

Кожные заболевания не входят в число первых недугов, с которыми сталкиваются родители детишек. Но среди детской возрастной группы они являются довольно распространенными. И, наверное, хоть раз в жизни, но каждой маме приходится лицом к лицу встретиться со стрептодермией.

Стрептодермия — это целая группа инфекционных кожных заболеваний, возбудителями которых являются стрептококковые бактерии. К группе стрептодермий относят импетиго, стрептококковую заеду, простой лишай лица, хроническую диффузную стрептодермию, рожу, вульгарную эктиму.

Симптомы стрептодермии у детей

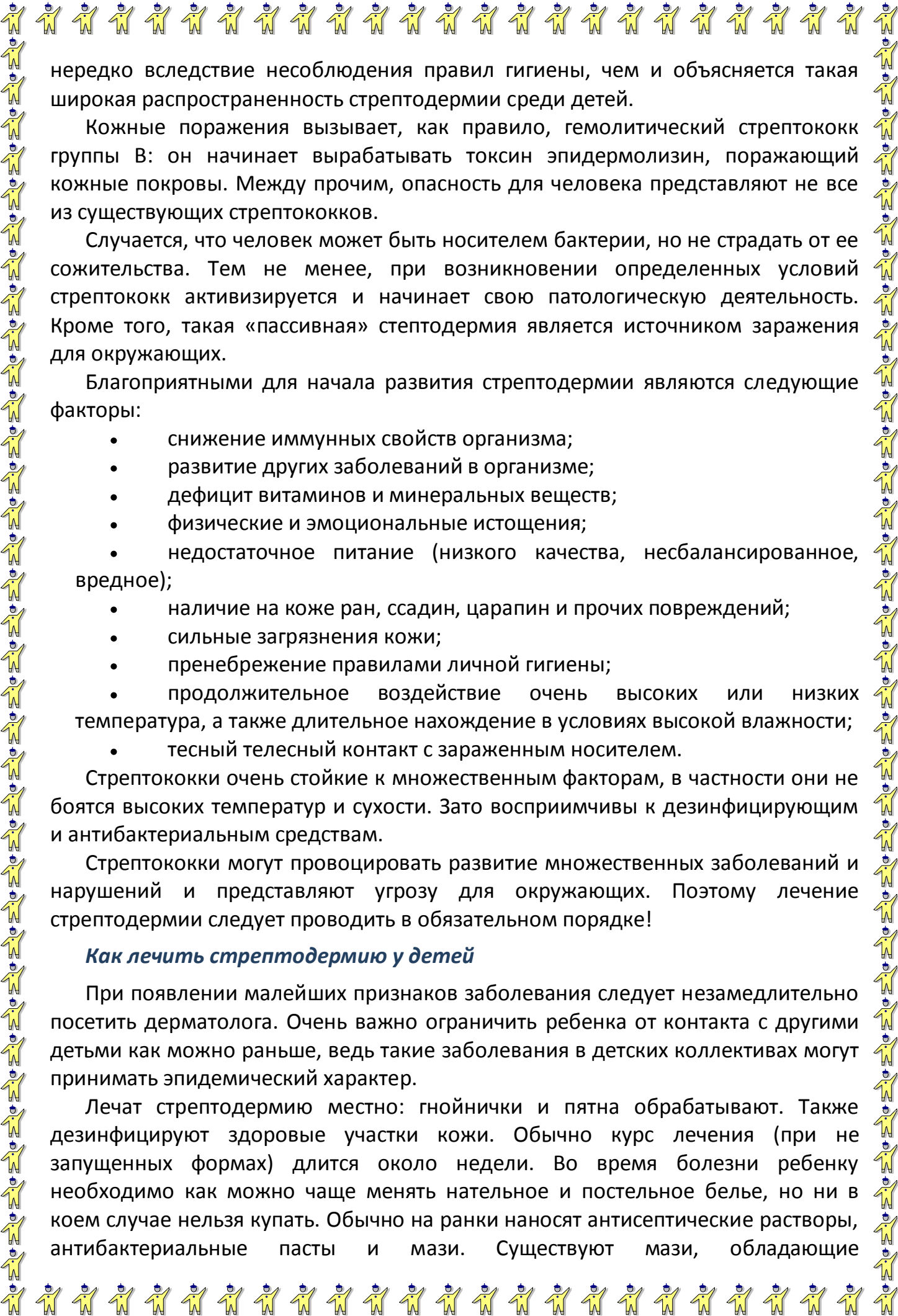
При стрептодермии у ребенка происходят различные нарушения кожных покровов, а именно — появляются шелушащиеся гнойники. Сначала они могут выглядеть как вялые, тонкостенные пузырьки размером со спичечную головку или горошину, наполненные прозрачной жидкостью и окруженные ободком воспаленной кожи. В конечном итоге размер таких пятен может достигать нескольких сантиметров. Располагаются пятна преимущественно на лице, спине и нижних конечностях. В некоторых случаях, после выздоровления, на месте, где были нарушения целостности кожи, остаются пигментные пятна.

Передается стрептодермия бытовым путем: от человека к человеку, причем для заражения необходим достаточно тесный контакт. Инкубационный период составляет около 7 дней. Иногда, кроме внешних изменений, наблюдаются внутренние: появляется зуд, сухость кожи, отмечается повышение температуры и увеличение лимфатических узлов.



Причины стрептодермии у детей

Как мы уже говорили, причиной развития стрептодермии у детей являются стрептококки. Это шаровидные бактерии, которые проживают вокруг нас практически везде: в воздухе, в грунтовой почве, в пыли, на бытовых предметах, на слизистой оболочке кишечника и носоглотки, а также на поверхности тела животного или человека. Заражение происходит контактно-бытовым путем,



нередко вследствие несоблюдения правил гигиены, чем и объясняется такая широкая распространенность стрептодермии среди детей.

Кожные поражения вызывает, как правило, гемолитический стрептококк группы В: он начинает вырабатывать токсин эпидермолизин, поражающий кожные покровы. Между прочим, опасность для человека представляют не все из существующих стрептококков.

Случается, что человек может быть носителем бактерии, но не страдать от ее сожительства. Тем не менее, при возникновении определенных условий стрептококк активизируется и начинает свою патологическую деятельность. Кроме того, такая «пассивная» стрептодермия является источником заражения для окружающих.

Благоприятными для начала развития стрептодермии являются следующие факторы:

- снижение иммунных свойств организма;
- развитие других заболеваний в организме;
- дефицит витаминов и минеральных веществ;
- физические и эмоциональные истощения;
- недостаточное питание (низкого качества, несбалансированное, вредное);
- наличие на коже ран, ссадин, царапин и прочих повреждений;
- сильные загрязнения кожи;
- пренебрежение правилами личной гигиены;
- продолжительное воздействие очень высоких или низких температура, а также длительное нахождение в условиях высокой влажности;
- тесный телесный контакт с зараженным носителем.

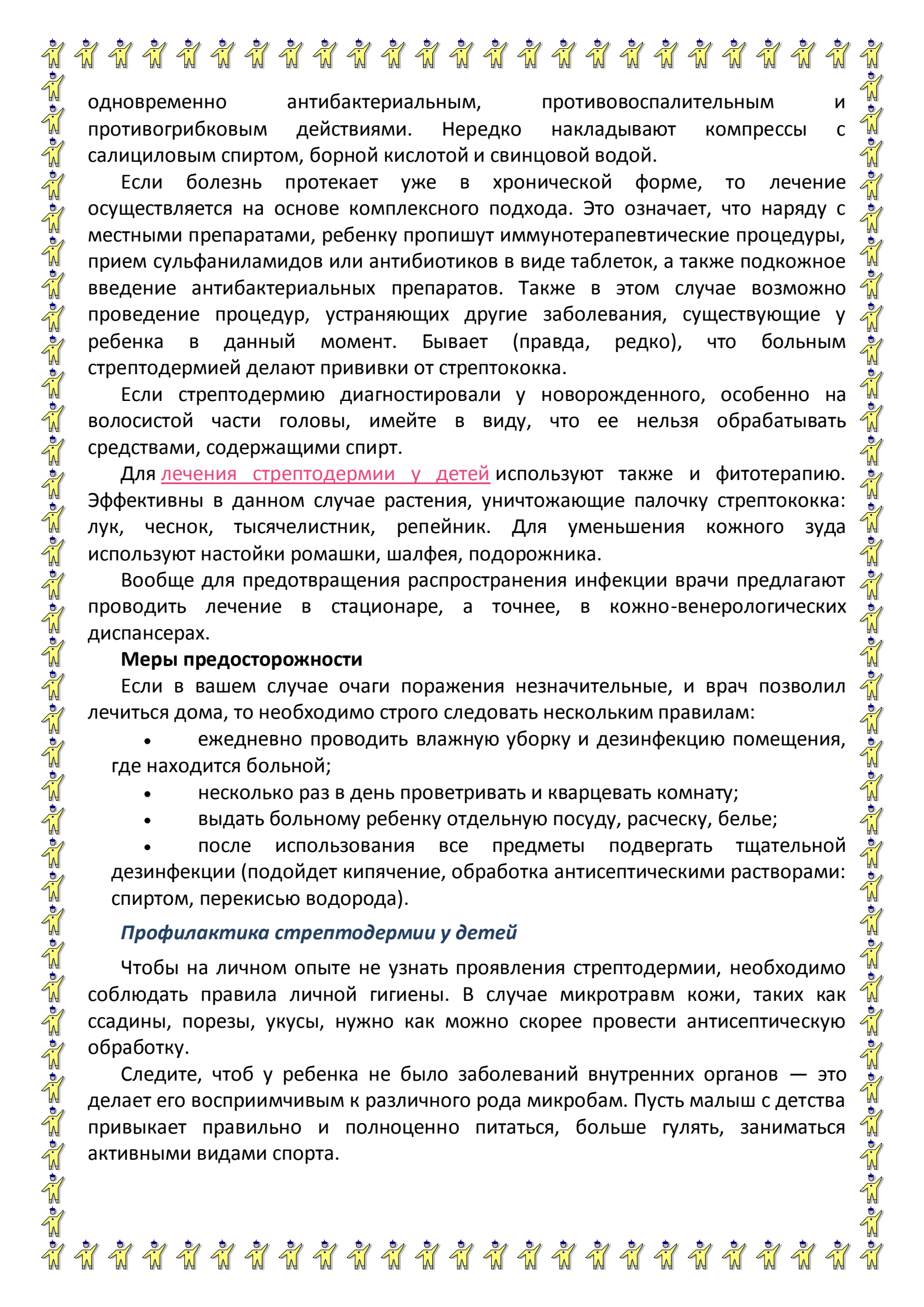
Стрептококки очень стойкие к множественным факторам, в частности они не боятся высоких температур и сухости. Зато восприимчивы к дезинфицирующим и антибактериальным средствам.

Стрептококки могут провоцировать развитие множественных заболеваний и нарушений и представляют угрозу для окружающих. Поэтому лечение стрептодермии следует проводить в обязательном порядке!

Как лечить стрептодермию у детей

При появлении малейших признаков заболевания следует незамедлительно посетить дерматолога. Очень важно ограничить ребенка от контакта с другими детьми как можно раньше, ведь такие заболевания в детских коллективах могут принимать эпидемический характер.

Лечат стрептодермию местно: гнойнички и пятна обрабатывают. Также дезинфицируют здоровые участки кожи. Обычно курс лечения (при не запущенных формах) длится около недели. Во время болезни ребенку необходимо как можно чаще менять нательное и постельное белье, но ни в коем случае нельзя купать. Обычно на ранки наносят антисептические растворы, антибактериальные пасты и мази. Существуют мази, обладающие



одновременно антибактериальным, противовоспалительным и противогрибковым действиями. Нередко накладывают компрессы с салициловым спиртом, борной кислотой и свинцовой водой.

Если болезнь протекает уже в хронической форме, то лечение осуществляется на основе комплексного подхода. Это означает, что наряду с местными препаратами, ребенку пропишут иммунотерапевтические процедуры, прием сульфаниламидов или антибиотиков в виде таблеток, а также подкожное введение антибактериальных препаратов. Также в этом случае возможно проведение процедур, устраняющих другие заболевания, существующие у ребенка в данный момент. Бывает (правда, редко), что больным стрептодермией делают прививки от стрептококка.

Если стрептодермию диагностировали у новорожденного, особенно на волосистой части головы, имейте в виду, что ее нельзя обрабатывать средствами, содержащими спирт.

Для лечения стрептодермии у детей используют также и фитотерапию. Эффективны в данном случае растения, уничтожающие палочку стрептококка: лук, чеснок, тысячелистник, репейник. Для уменьшения кожного зуда используют настойки ромашки, шалфея, подорожника.

Вообще для предотвращения распространения инфекции врачи предлагают проводить лечение в стационаре, а точнее, в кожно-венерологических диспансерах.

Меры предосторожности

Если в вашем случае очаги поражения незначительные, и врач позволил лечиться дома, то необходимо строго следовать нескольким правилам:

- ежедневно проводить влажную уборку и дезинфекцию помещения, где находится больной;
- несколько раз в день проветривать и кварцевать комнату;
- выдать больному ребенку отдельную посуду, расческу, белье;
- после использования все предметы подвергать тщательной дезинфекции (подойдет кипячение, обработка антисептическими растворами: спиртом, перекисью водорода).

Профилактика стрептодермии у детей

Чтобы на личном опыте не узнать проявления стрептодермии, необходимо соблюдать правила личной гигиены. В случае микротравм кожи, таких как ссадины, порезы, укусы, нужно как можно скорее провести антисептическую обработку.

Следите, чтоб у ребенка не было заболеваний внутренних органов — это делает его восприимчивым к различного рода микробам. Пусть малыш с детства привыкает правильно и полноценно питаться, больше гулять, заниматься активными видами спорта.