



Грипп - острое инфекционное заболевание, поражающее преимущественно верхние дыхательные пути и протекающее с высокой температурой (сохраняющейся на протяжении 3-5 дней), с выраженным ухудшением самочувствия, которое проявляется резкой слабостью, сильной головной болью и мышечными болями, тошнотой, рвотой.

Индивидуальная профилактика уменьшает распространение гриппа, сокращает число тяжёлых осложнений и летальных исходов.

Современная стратегия борьбы с гриппом, которая включает вакцинацию от гриппа лиц групп высокого риска заболеваемости и смертности от гриппа и его осложнений и массовую вакцинацию групп здоровых людей, что приводит к значительному снижению заболеваемости и смертности, а также уменьшению экономического ущерба при гриппозных эпидемиях, что показали исследования в закрытых коллективах и на отдельных территориях.

Для специфической профилактики используются инактивированные (не содержащие живых вирусов) и живые вакцины (содержащие ослабленные вирусы). Последние в настоящее время практически не используются. Инактивированные вакцины обладают значительно меньшей реактогенностью (способностью вызывать осложнения). На сегодняшний момент создано три типа таких вакцин: цельноклеточные, сплит-вакцины и субъединичные. Они отличаются друг от друга степенью расщепления вируса на составные части. На сегодняшний день в Российской Федерации зарегистрировано 11 **противогриппозных** вакцин. Вот только некоторые из них.

Инактивированные сплит-вакцины ФЛЮАРИКС (Бельгия); ВАКСИГРИП (Франция); БЕГРИВАК (Германия).

Инактивированные субъединичные вакцины: ИНФЛЮВАК (Нидерланды), АГРИППАЛ S1 (Италия), ГРИППОЛ, ГРИППОЛ ПЛЮС (Россия).

Все существующие на сегодняшний день **противогриппозные** вакцины применяются по стандартной схеме. Необходимо успеть сделать прививку до начала эпидемии.

Вакцины против гриппа показали себя очень эффективным и хорошо переносимым средством у здоровых и лиц из группы высокого риска во всех возрастных категориях. Как показали многочисленные исследования, у молодых здоровых взрослых вакцинация эффективна не менее чем в 90% случаев, то есть из 100 человек привитых против гриппа, благодаря вакцинации против гриппа 90 человек защищены. Вакцинация также помогает сократить количество случаев госпитализации и смертельных исходов в результате осложнений, связанных с гриппом:



- среди здоровых взрослых людей уменьшается число госпитализаций по поводу пневмонии на 40% (среди пожилых людей от 45 до 85%);

- на 40-70% снижается частота острого среднего отита, который является распространенным осложнением гриппа у детей

- сокращается до 20% частота обострений хронического бронхита, которые наблюдаются после гриппа;

- установлена эффективность в отношении профилактики бронхиальной астмы (частота обострений снижается на 60-70%)

- среди больных сахарным диабетом I типа меньше прогрессируют сосудистые осложнения диабета и реже регистрируются эпизоды декомпенсации, требующие увеличения дозировки инсулина.

В организованных коллективах пожилых людей (например, в домах престарелых), эффективность профилактики смертности от гриппа достигает 80%, то есть 80 человек из 100 привитых защищены.

Целесообразность ежегодной вакцинации определяется тем, что, во-первых, новый вирус гриппа по своим свойствам отличается от прошлогоднего, а во-вторых, титр антител после вакцинации в течение года снижается. Неспецифические методы профилактики гриппа - закаливание, противовирусные препараты, общеукрепляющие препараты, гомеопатические средства не защищают от конкретных штаммов и подвидов вируса гриппа. Это способна сделать только противогриппозная вакцина. Множество исследований показало - эффективность вакцинации в несколько раз превышает защиту, которую способны обеспечить средства неспецифической профилактики.

Экономические расчеты убедительно показывают - с точки зрения интересов общества и каждого отдельного человека, вакцинация является экономически оправданной и даже выгодной, позволяя экономить значительные средства. Экономический ущерб от гриппа, как для отдельных лиц, так и для общества в целом, огромен!

Грипп - это дополнительная нагрузка на ваших сотрудников, это снижение производительности и качества труда, это дезорганизация работы вашего предприятия или учреждения.

Только с помощью вакцин можно потенциально предотвратить эпидемию гриппа.

