

КАРТОТЕКА ИГР ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕСТЕНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Игра с массажными мячиками

Ёжик

| | |
|--|---|
| Ходит ёжик без дорожек, По лесу, по лесу. | <i>Катают мячик в руках, делая движения «вперёд – назад» «вправо – влево» между ладоней.</i> |
| И иголками своими, Колется, колется. | <i>Кладут мячик на правую ладошку. Каждым пальчиком левой руки, поочередно нажимают на «бугорки» мячика. (Затем меняют руки).</i> |
| А я ёжику, ежу, Ту дорожку покажу. | <i>Мячик держат в левой руке и скатывают его с правого плечика в ладошку правой руки. (Затем меняют руки).</i> |
| Где катают мышки, Маленькие шишки. | <i>Катают мячик в руках, делая движения «вперёд – назад» «вправо – влево» между ладоней.</i> |
| О.И. Крупенчук | |

Игра с платочками

Червячок

| | |
|--|---|
| Когда дождик поливает: Кап, кап, кап, кап... | <i>Кладут платочек на коленки, или на любую ровную поверхность. Показывают ладошку правой руки. Указательным пальчиком левой руки «собирают на неё капельки дождя».</i> |
| Дождевой червяк гуляет. | <i>Указательным пальчиком правой или левой руки (все остальные пальчики сжаты в кулачок) «передвигаются» по поверхности платочка – в разные стороны!</i> |
| Когда сухо вниз ползёт. | <i>Указательным пальчиком правой или левой руки (все остальные пальчики сжаты в кулачок) «передвигаются» по поверхности платочка – вниз!</i> |
| Землю в темноте жуёт! | <i>Пальчики обеих рук собирают платочек в обе ладошки.</i> |
| Е.А. Янушко | |

Игра с ковриками

Тропинка

| | |
|--------------------------------|---|
| Шёл мишутка – Топ, да, топ! | <i>Кладут коврик на коленки, или на любую ровную поверхность. Указательные и средние пальчики обеих рук «ноги», «идут» по неровной поверхности коврика в любом направлении.</i> |
| Вдоль звериных тайных троп | <i>Подушечками пальцев водят по неровной поверхности коврика «чертят тропинки или линии» в любом направлении.</i> |
| Но устал и сел на пенёк | <i>Ставят кулачок на кулачок, «медведь на пеньке»</i> |
| И ему подняться лень! | <i>Кладут ладошки на неровную поверхность коврика, «медведь спит»</i> |
| О.И. Крупенчук | |

Игра с крупными бигуди

Машина

| | |
|---|---|
| В машине, в машине Шофер сидит. Машина, машина, Идёт, гудит. Би – би - би! Би – би - би! | <i>Катают бигуди между ладошек Вперёд – назад. Руки держат перед собой.</i> |
| Н. Найдёнова | |

Игра с прищепками

Гусь

| | |
|--|---|
| Гусь стоит, И всё гогочет. Ущипнуть тебя он хочет. Га – га – га! | <i>Берут в руки бельевую прищепку. Бельевой прищепкой прищепляют ногтевые фаланги пальцев (правой, а затем левой руки). На каждый ударный слог. От большого пальца к мизинцу.</i> |
| В.В. Цвынтарный | |

Игра со счётными палочками

Цапля

| | |
|-----------------------------|---|
| На одной ноге стоит, | <i>Берут в руки счётную палочку. Ставят счётную палочку на большой пальчик правой руки и держат указательным пальчиком правой руки.</i> |
| В воду пристально глядит. | <i>Ставят счётную палочку на большой пальчик правой руки и держат средним пальчиком правой руки.</i> |
| Тычет клювом наугад, | <i>Ставят счётную палочку на большой пальчик правой руки и держат безымянным пальчиком правой руки.</i> |
| Ищет в речке лягушат. | <i>Ставят счётную палочку на большой пальчик правой руки и держат мизинцем правой руки.</i> |
| На носу сверкает капля - | <i>Касаются счётной палочкой кончика носа.</i> |
| Узнаёте? Это Цапля! | <i>Показывают счётную палочку. Затем проделывают те же действия, но с левой рукой.</i> |
| Н.В. Нищева | |

Игра с эспандерами

Зарядка

| | |
|--|--|
| Крепко мячики сжимаем, Наши мышцы напрягаем, Чтобы пальцы никогда, Не боялись бы труда! | <i>Берут эспандер в руки. Сжимают и разжимают в руках эспандер на каждый ударный слог. Сначала в правой, а затем в левой руке.</i> |
| О.И. Крупенчук | |

Игра с длинными бигуди

Гном Скрут

| | |
|--|---|
| Кто живёт под потолком? – Гном! | <i>Берут в руки длинную бигуди и замыкают её в «кольцо».</i> <i>Надевают кольцо на каждый палец руки, начиная с большого пальца и заканчивая мизинцем. Надевают только после вопросительного предложения, то есть во время ответа по ходу текста.</i> <i>Затем меняют руки.</i> <i>Надевают кольцо на большой палец.</i> |
| У него есть борода? – Да! | <i>На указательный.</i> |
| И манишка и жилет? – Нет! | <i>На средний.</i> |
| Как встаёт он по утрам? – Сам! | <i>На безымянный.</i> |
| Кто с ним утром кофе пьёт? – Кот! | <i>На мизинец.</i> |
| И давно он там живёт? – Год! | <i>На большой.</i> |
| Кто с ним бегаёт вдоль крыш? – Мышь! | <i>На указательный.</i> |
| Он капризничает, да? – Ни – ког – да! | <i>Надевают кольцо поочерёдно на три пальца руки, на каждый слог.</i> <i>На средний,</i> <i>на безымянный,</i> <i>на мизинец.</i> |
| С. Чёрный | |

Игра с решётками

Считалка для мышки

| | |
|---|---|
| 1, 2, 3, 4 – Сосчитаем дыры в сыре! Если в сыре много дыр, Значит, вкусным будет сыр! Если в нём одна дыра! Значит, вкусным был вчера! | <i>Кладут решёточку на колени, или на любую ровную поверхность или держат одной рукой перед собой.</i> <i>«Ходят» указательным и средним пальцами, как «ножками», по клеткам решётки, делают шаги на каждый ударный слог. «Ходить» можно поочерёдно, то одной, то другой рукой, а можно и двумя руками одновременно.</i> |
|---|---|

1. Игра с зубными щётками

Подарки Деда Мороза

| | |
|---------------------------|---|
| Дед Мороз принёс подарки! | <i>Берут в руки зубную щётку.</i> <i>Растирают зубной щёткой подушечки пальцев либо правой руки, либо левой руки. Начиная с большого пальца и заканчивая мизинцем.</i> |
| Буквари, | <i>Растирают зубной щёткой большой палец.</i> |
| Альбомы, | <i>Указательный.</i> |
| Марки. | <i>Средний.</i> |
| Кукол, | <i>Безымянный.</i> |
| Мишек, | <i>Мизинец.</i> |
| И машины, | <i>Перекладывают зубную щётку в другую руку.</i> <i>Растирают зубной щёткой большой палец.</i> |
| Попугая, | <i>Указательный.</i> |
| И пингвина, | <i>Средний.</i> |
| Шоколадок пол мешка, | <i>Безымянный.</i> |
| И пушистого щенка! | <i>Мизинец.</i> |

Игра с бусами

Бусы

| | |
|---|---|
| Дома я одна скучала, Бусы мамины достала, Бусы я перебираю, свои пальцы развиваю. | <i>Перебирают бусы в руках. Счёт бус в прямом и в обратном порядке.</i> |
| О.И. Крупенчук | |

Игра с резиночками для волос

5 телят

| | |
|--|--|
| Этот телёнок – пьёт молоко! | <i>Берут в руки резиночку для волос. Надевают резиночку на каждый палец руки, начиная с большого пальца и заканчивая мизинцем. Затем меняют руки. Надевают резиночку на большой палец.</i> |
| Этот телёнок – ушёл далеко! | <i>На указательный.</i> |
| Этот телёнок – травку жуёт! | <i>На средний.</i> |
| Этот телёнок – копытцами бьёт! | <i>На безымянный.</i> |
| А этот телёнок – Мычит: - Почему? – у – у ? Все разошлись? Скучно мне одному – у – у! | <i>На мизинец.</i> |
| И.С. Лопухина | |

Игра со щётками

Снежок

| | |
|------------------------------------|---|
| Топ, топ сапожок, | <i>Берут в руки щёточку. Проводят круговыми движениями щёткой по правой коленке. Затем по левой.</i> |
| Хлоп, хлоп вот снежок. | <i>Проводят круговыми движениями щёткой по правой ладошке. Затем по левой.</i> |
| Заберусь на горку, Ух! | <i>Щётку держат в левой руке и проводят её от ладошки до плечика по правой руке. «Забрались на горку». (Затем меняют руки).</i> |
| Съеду с горки, Бух! И в снежок! | <i>Щётку держат в левой руке и проводят её от плечика до ладошки по правой руке. «Съехали с горки». (Затем меняют руки).</i> |
| Г. Гриц | |

Игра с шестигранными карандашами

Карусели

| | |
|--|---|
| Карусели, карусели, Сели, сели, полетели, Завертелись, закрутились, Зажужжали, покатились! Задрожали, завизжали, Вместе за руки держались. Как захватывает дух, Ух! | <i>Берут в руки шестигранный карандаш. Вращают карандаш пальчиками обеих рук, вверх – вниз, вправо – влево. Затем вращают карандаш пальчиками одной руки. Правой и затем левой.</i> |
| А. Кулешова | |