

Доброго осеннего дня!!!

Как проходят ваши осенние дни? Вам грустно? Как же бороться с дождливой погодой и плохим настроением? Конечно же, внутренним настроем на благополучие и развитием позитивного мышления! С пользой для души, духа и тела!

19 октября 2017 года (четверг) в 14.00 в музыкальном зале, состоялась психологическая встреча педагога-психолога с воспитателями под названием: «Приведи в порядок свою планету!»

«Встал поутру, умылся, привел себя в порядок – и сразу же приведи в порядок свою планету» 🌍 – это правило из философской сказки Экзюпери «Маленький принц» и сегодня остается важным для всех нас.

В программе было:

1. Приветствие
2. Беседа о позитивном и негативном мышлении
3. Метод психологической активации «Мозговой штурм»
4. «Осенняя мАндала»=))
5. Приятный сюрприз!